

标题：

真实的故事：神佛的教训，宇宙的原则和幸福的法则。

Subtitles.

"初步通知：2021 年 4 月至 9 月：警惕日本西部大地震。

介绍：

我们一直在寻找一种方式，通过我们的网站和 SNS 免费提供本书的内容。

但由于本人没有特殊才能，很难将信息发出去让很多人接收，所以决定以电子书的形式与大家分享。

因此，它不会是"免费"的，但我想设计一种方法，让尽可能多的人可以使用它，所以请不要犹豫与我联系。

我们也希望这本书能帮助你"快乐"起来。

有一个问题

我要和大家分享的，是基于我的实际经历和见证。

首先，我先问你一个问题。

你是为了什么而生的？

我劝你花时间考虑一下。

你觉得呢？

你找到答案了吗？

我相信有些人会说：“不，我没有任何想法。

事实上，能马上回答这个问题的人很少。

很多人从来没有面对过这个人生的基本命题。

现在，我有另一个问题要问你。

你想幸福吗？

请回答“是”或“否”。

你觉得呢？

我想你们大多数人对这个问题的回答是“是”。

现在，我有另一个问题要问你。

你的幸福是什么样子的？

你对幸福的定义是什么？

你觉得呢？

很多人问：“你的幸福是什么样子的？幸福的定义是什么？”这个问题的答案我肯定想到了，但是“幸福的定义是什么？”这个问题的答案却没有想到。

综上所述，我想这是我们大多数人的感受吧？

我们生来就是为了什么？ 我不知道。

我想要快乐。

只是幸福的状态是什么？ 不可能明确界定

我就是这样活到现在的“年纪”的。

而我们将继续这样生活下去。

本书的出版，就是希望能对这些人起到“指引”的作用。

现在，我有另一个问题要问你。

你是多少人？

根据你的国籍或居住的国家或地区，你大多可以回答"●●人"。

也就是说，我们这些生活在地球上的人类不仅是"地球人"，也是"外星人"，因为地球存在于太空中。

就像地球上每个国家都有自己的"法律"、"文化"和"习俗"一样，地球上也有自己的法律。

例如，太阳东升西落，或者太阳以每小时 1700 公里左右的速度自转，等等。

自然，在我们存在的这个宇宙中，也有规律可循。

而在众多的宇宙法则中，我想在本文中重点谈谈"因果"。

我有一个问题想问你。

听到"业力"二字，你的脑海里会浮现出什么样的画面？

你们很多人不都是这样做的吗？ 宗教信仰？

如果你查字典，是这样解释的。

"后果是好的或坏的行为所带来的正确报应的结果。

换句话说，有时会被形容为"因果"或"自作自受"。

例如："如果你做了别人不喜欢的事情，他们就不会喜欢。

你觉得呢？ 这不是一个非常熟悉的事件，而不是一个"宗教"吗？

很多人认为"宇宙法则"是在一个遥远的精神世界里发生的事件，与他们无关，当然地球和我们每个人都存在于这个宇宙中，我们都是基于"宇宙法则"而存在的。

当你回顾自己真实的生活和真实的经历时，你会意识到这一点。

'我学习很勤奋，考试成绩也不错。

他在班级里很受欢迎，因为他总是有一些有趣的话题，让大家都笑了起来。

我们的生活都是由一系列的"因果"组成的，如

我有一个问题想问你。

你现在高兴了吗？

你觉得呢？

我想答案会有所不同。

"是"、"不是"、"我也说不清"、"我说这话的时候很高兴"等等。

这本书的"目的"就是想问一句"你现在幸福吗？"在这个瞬息万变的世界里。我们的目标是让你能够回答"是"的问题。

你能回忆起我在本节开头提出的问题吗？

你的幸福是什么样子的？

你对幸福的定义是什么？

这个问题的答案可能因人而异，但说到定义，可能很少有人能定义清楚。

然而，很多人都想快乐，想幸福。

是的，很多人都在问："幸福是什么？在不清楚是什么状态的情况下，"我要幸福!我想。

这可以比喻为："我心中没有目的地，但我想去旅行！我想去旅行！这和思考是一回事。

在这里，在我们前辈的智慧中，佛陀为幸福写下了这样的定义。

无怨无悔，我很满足。

嗯？ 这也算是明白不明白吧？

而我对幸福的定义是这样的。

已完成。

嗯？ 我觉得这个好像我也懂，但是我不懂。

你可能会有些失望，其实"定义"难免是一种"抽象表达"，因为它需要适用于"所有人"、"所有时间"和"所有地方"。

然而，我希望大家记住的是，它对任何人、任何地方、任何时代都同样有效。

我们很多人在吃到自己喜欢的食物时，都会觉得很"幸福"，但这种"幸福"会随着时间的推移而消失。

当你和你最爱的伴侣结婚，和他（她）在一起的时候，你会觉得很"幸福"，但终究会到了说再见的时候。

我们在这本书中所追求的"幸福"，就是不受外界因素影响的幸福。

欲望与幸福的关系

如果我们再查一下我前面提到的幸福的定义，佛陀是这样定义的。

"毫无怨言，很有成就感。"

我是一个"满足的东西"。

含义是一样的，所以我就以我对幸福的定义作为故事的基础，"被满足"。

想象"充满"的状态，最简单的方法就是想象一杯水。

那么我们人类的成就感是什么状态呢？

这是你们每个人的"愿望"。

浇灌水的容器，是你们每个人的愿望。

其实，你们每个人都有不同的欲望容器。

有的有咖啡杯，有的有大碗。

有些人可能有一个 25 米的游泳池。

我有个问题

你心目中的容器是什么样的？

要把那个容器装满水，需要多少时间和精力？

在咖啡杯中加水很容易。我想大多数人都能做到。

那么，在 25 米的游泳池里装满水呢？

就个人而言，要做的工作很多。

很多人都会长出这个叫'欲望'的'容器'，为了'填满'自己的大'容器'而'无情'地生活。

你可以看到，你把这个叫"欲望"的"容器"做得越小，就越容易"填满"，你就越能感受到"幸福"。

然而，这些问题可能会出现在你们中的一些人身上。

有"梦想"或"目标"是一件坏事吗？

遗憾的痛苦和经验的宝藏

很多人都有"梦想"和"目标"，每天都在努力工作，我想我们都有支持那些有梦想和目标并努力工作的人的愿望。

广义上讲，"梦想"和"目标"也是"欲望"。

如前所述，被称为"欲望"的"容器"越小，越容易"填满"，也越能感受到"幸福"。一个事实是，容器的尺寸越小，越容易实现。

但现实是，仅仅靠"用脑思考"来缩小欲望这个容器的大小几乎是不可能的。在写这本书的时候，我对金钱没有什么执念，但我之前已经创业，经历过各种工作和生意。

而在这个过程中，我也经历过这样的情况："我今天要跳楼了。"

通过这次实际的体验，我对自己的"欲望之器"进行了缩小。

所以我现在问"你幸福吗？"。我可以毫不犹豫地回答"是"。

但是，这种"幸福感"和"满足感"是非常模糊的，因人而异。

你不可能真正体会到我的现状，你也很难用语言表达出来。

但这就违背了读这本书的目的，所以我说我很幸福的一个原因是，我很少，甚至没有深深的烦恼。

当然，我也是人，每天都要面对各种"问题"、"挑战"和焦虑的因素。

我想这对大家来说都是一样的，但是在这种情况下，我首先要做的就是从目前的情况搞好。

当你对当前的形势有了"正确的认识"之后，剩下的事情就是想办法应对了！只有。

'什么？对我们来说也是一样的！但重要的一点是，不要拘泥于这件事、这件事或这件事的结果。

例如：

如果你是做这行的，你可能有过这样的经历，听过这样的故事。

'我比 A 女士更努力，也取得了更多的成绩，但我没有得到应有的认可。

当然，这些都是对人的一生有巨大影响的事件，我认为它们很重要。

但是，如果你对这件事有"执念"，对老板"塞翁失马焉知非福"，或者对 A 先生"醋意大发"呢？

因此，你可能会感到"茫然"，在某些情况下，你与老板和 A 先生的关系可能会变得更加茫然。

这里最重要的是要知道自己的信誉度到底为什么低，老老实实的去改善。

那么你自然会得到你想要的结果，你自然会得到满足。

另外，人际关系不要紧张，要"制造"更多的问题。

一个人对一件"单纯事件"的"欲望"，会产生各种各样的"感觉"。

它有时会变成对他人的执着、迷恋、愤怒、仇恨和嫉妒，从而影响你的人际关系，最终给你造成痛苦的局面。

是的，你自己的"欲望"最终会让你"痛苦"。

你觉得呢？相信很多人都有这样的经历。

当然，我自己在生活中也多次产生过自己"吃亏"的情况。

那么我们为什么会有"欲望"呢？

宇宙的起源

现在我想把视野放宽，看看"整个宇宙"的起源。

相信大家都抬头看过夜空吧。

宇宙中主要的"什么"和"什么"是什么？

我想你可以看到，"光明"和"黑暗"有很大的分野。

太阳是我们最接近光的存在。

大家知道，太阳是"恒星"中的一颗，它在中心进行核聚变，向四面八方发射"光"和"能量"。

而我们赖以生存的地球，接受了这些光和能量，并进行着各种生命活动。

这是一个众所周知的事实，你们都知道。

从这个事实中，有一点需要注意的是，这个宇宙作为一个实体，主要分为两种立场。

一是"给力的姿态"，从"太阳"开始，散发着光和能量。

另一种是"寻求的立场"，接受并存在于光和能量中，就像黑洞和我们星球上的生命一样。

这两种立场的存在，正是通过这两种立场的平衡，这个宇宙才得以存在和维持。

当然，这个"两种立场的平衡"也适用于我们这些生活在地球这块宇宙上的人类。

但是，就人而言，没有固定的划分，有的人总是在付出，有的人总是在寻求，但有时立场不是付出就是寻求，这要看情况和人的情况。

例如：

我想，如果我们从"爱"字来看，就更容易理解了。

如果我们分析"爱"，首先可以分为"爱"和"情"。

"爱"是一种追求的立场，如"我想念●●"或"我想念我的 00"。

另一方面，"爱"是一种付出的姿态，如"爱●●"或"把爱倾注给 00"。

没错，爱情是一种既有寻求立场又有付出立场的人之间的关系。

而我前面也提到，这个宇宙的存在和维持就是靠这两种立场的平衡，所以爱情中的关系也是靠"索取立场"和"付出立场"的平衡来决定彼此关系是否良好和维持。

这也适用于"所有关系"，而不仅仅是"爱情"。

举个例子，如果一男一女在沙滩上面对面坐着，把沙子拉向自己，说"我要，我要"，会发生什么？

你们俩之间会有"裂痕"。

那么，如果其中一个人把沙子引来，说"我要"，另一个人把沙子给你，说"去吧"，会怎么样？

它将在他们两人之间"平起平坐"。

那么，如果我们给对方提供沙子说："给你。"会怎么样呢？

两人之间会形成一个"沙堆"。

这座山最终会成为我们两个人不可替代的"宝库"。

不过，这里有一点非常重要。

这种"给力的姿态"必须建立在"免费"的基础上。

因为如果"付出的立场"背后有"交换的立场"，就会"抵消"，成为"零"的立场，而不是"付出的东西"。

在现实生活中，你可以看到这一点，但当你得到了一些东西，却要求你"有所回报"的时候呢？

生活中，要想获得这种无偿付出的姿态，就要学习和实践。

那么，我们为什么要培养"给力的姿态"呢？

追求的痛苦与付出的喜悦。

至于为什么要有"布施的姿态"，我想请大家记住，"寻求的姿态"涉及到痛苦。

例如：

再来看看"爱"，前面说过，"爱"有两种姿态：索取姿态和付出姿态。

我想大家都有过爱上一个人的经历。

当你一生中第一次爱上一个人的时候，就叫做"初恋"，如果你还记得那种感觉，你就会明白。你有没有感觉到某种"胸痛"？

它产生了"想念"的"欲望"，并因为这种欲望"得不到满足"而感到苦恼。

如果对方接受了这种"错过"的感觉，"满足我的需求"，我想我会觉得很幸福。

但遗憾的是，这种"幸福"通常不会持续太久。

那么什么是真正的"幸福"呢？

真正的幸福"是"不受环境变化和时间流速影响的不变的幸福"。

对于爱情，正如我前面提到的，"如果你想念的人变了心，你的幸福就会消失。

吃自己喜欢的食物的幸福感"一吃饱就消失了"。

是的，"如果你要求什么，你自己的幸福就会受到你所要求的那个环境的影响。

那么，"如果你所追求的东西不在那里呢？

如果不需要寻求或寻求本身，没有什么可以影响它。

当你无所求的时候，你会觉得幸福吗？我相信你会听到我说"给予的快乐"和"给予的幸福"可以是远比"寻求的幸福"更大的"幸福"。

比如说，如果你养过孩子，你可能有这样的经历。

你有没有看着刚出生的孩子，只要他（她）身体健康就觉得很幸福？

这时，我问孩子："我会想要什么吗？

'你什么都不想要，但你觉得很幸福，不是吗？

而即使你没有孩子，当你自己做的事情被感谢时，虽然你没有要求什么，但你有没有感到幸福和快乐？

其实，我们每个人都有这种"无偿奉献的立场"。

然而，我们很多人的"索取立场"比"给予立场"更强烈。

那是因为我们大多数人类来到这个宇宙的时间很短，我们还很年轻，还不成熟。

那么，有没有"不成熟"和"成熟"的人生呢？

它的存在。

它是我们人类称之为"神"或"佛"的存在。

很多人可能认为神佛是许愿的众生，是救世的众生，但从我的经验来看，神佛是我们的前辈，是我们的榜样老师。

不过，我不会在这里深入探讨'神佛'这个话题，但请大家记住，世界各地都有关于神佛的教义、故事和传说。

因为我们是生命不成熟的生命，这个世界是作为一个学习和修行的地方而存在的，我前面也提到了。

这个世界是一个修炼的地方。

这个世界」就是「我们存在的这个宇宙」。

我一开始就提到，这个宇宙的原理就是"因果"。

正如我上面提到的，在我们的实际环境中，你可以看到这个"因果"原理的作用。

现在，再用通俗的话说'业报'，就是你所做的事情，会得到你的回报。

例如：

作为"侵犯和伤害他人"的奖励，相当于或更多的是"信心符合痛苦"。

你觉得呢？

只要你冷静地想一想就能明白，这个'因果'是一种教育制度，让'不懂的人'明白。

也就是说，宇宙本身就是一个教育的地方，学习的地方，训练的地方。

用今天的风格，通俗地说，这个宇宙就是一个"培训中心"，我们就是"学员"。

那么，"我们训练学习和掌握的是什么？

这就是"慈悲为怀"。

那么，我们为什么要学习和掌握"对他人的同情心"呢？

问题是："我们为什么要根据报应的原则来创造这个宇宙？ 而我们为什么要再次创造它呢？
我现在不知道，因为问题变成了"原因是什么？"而原因是在这个宇宙之外。

但是，毫无疑问，此时此刻，我们生为"学员"，就是为了"学会对他人的同情"，希望大家能重视这一点。

所以，"我生来就不是为了住大房子、吃好东西的。

地球是一个"特训中心"

地球是一个特殊的训练中心。

前面我说过，宇宙是学习慈悲为怀的训练中心，但地球是专门设立的训练中心。

之所以特殊，是因为它是一种"体能训练"。

首先，这里有一点需要注意：生命的"存在方式"本质上是一种"能量体"。

在日本，它被称为"灵魂"或"精神"。

用现代的比喻，就是类似于"手机信号"或"电视信号"。

生命的原始形态就存在于这种"能量体形态"中。

在这个宇宙中，生命的原初状态是作为'能量体'存在于'异世界'的维度，在日本被称为'异世界'。

我们的身体是为了让作为"能量体"感知的"宇宙状态"更加生动、鲜活而开发的训练体服。

所以，当你的寿命到了，不再需要你的"修炼体服"时，你就把它送回人间，作为生命主体的"能量体"（灵魂和精神）穿越维度边界线，也就是日本的"三津河"，回到俗称的"异世界"。

那么，为什么我们需要一件写着"身体"的"训练服"呢？

前面我说过，这个宇宙的原理是"因果"，它是一个教育系统，这个宇宙本身就是一个"修行地"。

我们真正的生命形式是"能量体"，我们存在于这个宇宙的领域（维度）中，称为"另一个世界"。

而即使在"另一个世界"，我们也在每天"修行"，接受"慈悲为怀"的训练。

但是，由于我们是以"能量体"的形式存在，所以我们的经验有些模糊，修行的进展也不尽如人意。

所以，神和佛陀所创造的系统，其中的修行进行得比我们更清楚，就是我前面说过的，利用身体，训练体装，叫做"生命"的训练系统。

那么，为什么我们需要一个明明是用"身衣"这个系统来推进修行呢？

那是因为我们在他方世界不成熟，所以我们因自己的欲望（烦恼）而产生各种痛苦。

我请求上帝和佛陀创造一个系统，让修行更清晰明了地进行，以摆脱被自己的欲望（烦恼）所牵引的痛苦。

换句话说，我们"人"生而为人，乞求、恳求帮助我们摆脱自己的"痛苦"。

而它作为一个人的诞生，突破了一个难以言喻的"乘"。

例如：

这个星球上最丰富的生命是细菌。

据说细菌存在于地球深处，在地表以下 10 公里左右。

因为光是地球上就有难以想象的生命数量，很难想象整个宇宙中有多少生命存在。

我们，地球上的人民，就是从这个难以想象的数字中挑选出来的 70 亿人之一。

那么，为什么我们大多数人类都活在不知道的情况下呢？

当我们人类出生的时候，当我们经过产道的时候，"另一个世界"的记忆就被抹去了。这就是为什么有些剖腹产的人有"另一个世界"的记忆的原因。

人出生后，"另一个世界"的记忆会被抹去，有几个原因。

① 我们正在接受测试。

在真正意义上，你是否能够理解"宇宙的状态"，获得"对他人的同情"？正在测试中。因此，人获得了自由。

② 平等；

作为一种生命形态，人在地球上出生后，会有不同程度的成熟。

从"地狱级"到日本人通常所说的"菩萨级"的人，都是以同修的身份出生在一颗星上。

所以，它的意义在于让每个人都有机会平等地提升自己的'灵魂层次'，而不管自己出生的'另一个世界'的情况如何。

③ "孩子向父母展示什么是父母的方式。

在地球上出生的孩子，出生时是"纯白状态"，换句话说，就是"零基础"。

很多家长认为自己的孩子很"可爱"，尽心尽力地照顾孩子。

很多家长认为自己的孩子可爱，是因为孩子的"天真"。

生下来的孩子就像人物所说的"无恶不作"。

这是因为他们天生就有让父母对孩子有"自由的爱"的作用，让父母意识到自己的"邪气"。

因为上述等原因，当一个人出生后，在产道中就会抹去另一个世界的记忆。

综上所述，地球是作为"生命形态能量"的身体修炼之地，根据灵魂的成熟度，进一步提升存在于宇宙中某一境界的"灵魂"的成熟度。

而创造和管理宇宙和星辰，包括地球，这些都是神和佛的修行场所。

被称为"训练系统"的生活

那么，我们这个"生命"是如何产生的呢？

这是根据我在现实生活中的所见所闻，但"创造"我们存在的这个宇宙的人，就是我们日本人所说的"大日如来"。

如果说'大一娘一'创造了宇宙，那么他原本从哪里来，什么时候存在？

对不起，但我现在还不知道。

不过，基于此，我考察了"自己的实际经验"，直到现在，它"很有道理"，所以，希望大家在"实际生活"和"实际经验"中也能考察一下。

下面就来证实一下我们地球人在科学上已经能够弄清楚的东西。

我们存在于我们称之为"太空"的"空间"中，而在这个"空间"中，有一颗我们称之为"地球"的"星星"。

我想没有多少人对此有"异议"。

所以，我想让你们记住的是，地球在宇宙中，是宇宙的一部分。

这是显而易见的，但有很多人忘记了这是一个前提条件，令人惊讶。

比如在日本，我们有"彼岸世界"和"此岸世界"的说法，有人认为彼岸世界和此岸世界是完全不同的。

换句话说，"我们在地球上能做什么"的基本前提是，我们有基础设施在太空中做。

比如，如果说幼儿园的"沙盘"是宇宙，那么我们地球人在"沙盘"中制造各种"东西"，就像孩子们在制造山、隧道、城堡一样。

换句话说，我们人类每天制造的"东西"，只是作为宇宙的基础设施而准备的东西的略微修改版。

所以，我们地球人说的在宇宙历史上至今"发明"的东西，只是"发现"了我们"不知道"的东西，

但原本是作为这个宇宙的基础设施来发展的。

你应该记住的一件事是量子计算机。

"量子计算机"仍然是世界上唯一可以被称为的东西。

虽然还没有"实用",但在实验阶段是可行的。

也就是说,这个宇宙有一个量子级的工作基础设施,可以由量子计算机来完成。

换句话说,"这个宇宙是一台大量子计算机","我们存在于这台量子计算机中"。

如果要把我们存在的这个"宇宙"比作我们熟悉的计算机系统,我会说是

太阳和地球提供的能量为我们的电脑提供动力,我们的"灵魂"用各种软件说。

另外,我们的身体是打印机和 3D 打印机,会做很多事情,我们做的事情和"说的和做的"都会作为我们的过去储存在"档案"中。

而正是我们的"前辈"和"合作者"在"管理和运作"这个被我们称为"神"和"佛"的"整个宇宙系统"。

我想很多人都很难接受我在这里描述的内容。

这是自然而然的事,我自己也不指望大家能理解。

这是因为我现在说的东西还没有被地球科学所理解,今天宇宙、地球和我们地球人的存在只是一个巧合。

然而,我们地球人类的科学技术也取得了进步,最新的天文学技术让我们进行了观测和理论计算,从而提出了"宇宙不是只有一个吗?"和"多元宇宙理论"的出版等等。

那些人计算出目前"宇宙和地球"意外形成的概率是"尽可能的接近零"。

这个概率和把一块手表的所有零件都扔进水塘里,搅动水面,然后当有事情发生时,这部分手表就会恢复原状的概率差不多。

首先,我认为可以肯定地说,这是不可能的。

最重要的是,你们有没有过这样的感觉:你们自己"恰好存在"?

从早上醒来的那一刻起,你就"有了某种意志",并根据这种意志去行动和生活,这不是更有可能吗?

我想,如果说这个世界是由"某种意志"而不是"偶然"创造和运行的,应该是"合理的"。

你们呢？

'神'和'佛'所运作的宇宙体系。

相信你一定听说过"造物主"这个词。

据我所见，造物主就是日本所谓的"大日如来"。

我们存在的这个宇宙，最初是作为黑暗的一部分被创造出来的，然后诞生了一部分小小的、小小的光，发展成现在的样子。

是的，我们存在的"这个宇宙的开始"不是大爆炸。

最近地球科学的进展证实，黑暗部分和光明部分（恒星）的传播是有区别的，这一点正在逐渐被阐明。

那么，为什么会有"暗部"和"明部"呢？

简单地说，就是有求者的存在（暗部）和施者的存在（亮部）。

换句话说，这个宇宙是由寻求者的存在和给予者的存在之间的平衡构成的。

从给予者身上散发出来的能量流向寻求者，这个宇宙总是在变化。

用佛陀的话说，就是"万物无常"。

还有：

光部的代表"是"神和佛。

暗部的代表"是"魔鬼和撒旦。

那么，我们"人"是什么样的"众生"呢？

我们人类的"灵魂父母"就是佛。

所以，我们人类是"光明一方的众生"。

但是，我们人类的"灵魂"是"年轻"的，是"没有经验"的，所以还有很多"求索的姿态"。

按照其"灵魂成熟度"，我们的"灵魂"分为 586 个等级。

最高级别是大一娘一，这个宇宙的"造物主"。

之后是日本佛教的"如来"、"妙法"、"菩萨"，之后是"人界"、"地狱界"。

通俗地说，佛或佛的意思是"觉悟者"，通俗地说，就是我们人类的"大前辈"。

那么，我们"地球人"到底是什么样的生物呢？

我们地球上的人，就是上面说的属于人界和地狱界的灵魂，我们每个人的灵魂都还不成熟，都有自己的欲望，或者说烦恼。

另外，我前面也说过，因为有"欲望"而存在，那，欲望就有"未尽之苦"。

那种"痛苦的灵魂状态"叫做"地狱"。

而"地狱"的意思是

很多人认为有一个地方叫"地狱"，"罪人"会被送到"地狱"，但"地狱"是你的心或灵魂的状态。

前面说过，在这个宇宙中，我们是按照"灵魂成熟度"来进行 586 级排名的。

地球人常把它描述为"天堂"和"地狱"，但它不只是分为两个，还分为很多阶段。

在日本，"地府"一词一般是指"小鬼"、"该死"、"修罗"等，但实际上，可以称为"地府"的灵魂状态还有很多，比如"克己地府"、"贪婪地府"等。

不知道你们有没有人在？

总之，"只想着自己能得到什么好处的人。

另外，"吝啬的人不喜欢提供哪怕一点自己的东西、知识，甚至不愿意付出努力。

此外，"经常批评周围人的人。

你觉得呢？

平时看起来是个好人，但是一旦发生什么事情，贪婪、吝啬、羡慕、嫉妒的人就会出来。

你觉得呢？ 你不能留下来吗？

好吧，不管怎么说，我觉得人们都不太喜欢这样的人，这是"因果报应"的规律。

那么，我怎么知道我的"实际灵魂状态"是什么，包括我的？

那我们什么时候才能知道呢？

那就是"事与愿违"的时候。

比如说，当今地球上有很多"有钱人"对别人有"同情心"。

只是，即使失去了自己的"财富"，又怎么能继续"关爱"别人呢？ 这种困境中的"心境"就是人的灵魂的实际状态。

有时候有的人喝了酒就变成了一个变了形的人，这种醉酒后的人性是人的本质，也是灵魂的实际状态。

我喝了酒，但我通过观察自己醉酒时的"与他人的关系"来审视自己，自我检查自己的"实际灵魂状态"。

凡是改进的地方，我们都会努力去做。

那么我们该如何改进呢？

这个时候，"基本准则"就是"因果"，也就是我前面提到的"宇宙原理"。

"如果你做了别人不喜欢的事，他们也不会喜欢你。

"做让别人开心的事，他们就会喜欢你。

很明显，但这是"根"，是"整个宇宙的共同点"。

就这样吧

是的，很"简单"，也很"简单"。

但在现实生活中，我们很多人都"苦于"感情，"苦于"感情。

为什么会这样？

你要做的就是"做别人不喜欢做的事"，"做让别人开心的事"。

阻碍这件事情的，是你们对自己的渴望。

用佛教术语来说，叫"烦恼"。

那么，为什么这么多生命会有"烦恼"呢？

对不起，我不知道为什么这么多生命在这个时候有"烦恼"。 我不知道。

然而，事实上，很多生命都是通过努力满足自己的烦恼，通过做各种活动和各种体验来学习和成长的。

佛说。

"烦恼是觉悟的菩提。

烦恼的存在会造成迷惑和痛苦，但只要清除这些烦恼，我们就能接近开悟。

相反，可以说，烦恼是生命为了实践、获得经验、成长、快乐存在而被赋予的任务。

而在我们存在的这个世界上，你的"生命"就是你需要的训练，以明确这个"任务"，或者用现代的话来说，就是训练。

而在这种生活实践中，每个人所面临的挑战是不同的。

把学习婚姻爱情作为今"生"的"必修课"的人，一定会结婚。

另外，把"学习父母与孩子的爱"作为今"生"的"必修课"的人，一定会有孩子。

如果你没有结婚，也没有孩子，还有其他"必须要做"的问题。

而且，一世不可能完成"所有的任务"，所以修行要"分几世"。

那种重复几生几世的情况，叫做"轮回"。

而"管理和运作"这个"修行系统"的，就是我们灵魂的父母--佛陀。

还有上帝的配合，他"管理和经营"着"宇宙的自然系统"。

所以，可以说"神佛"在我们的生活中是分不开的。

我们生来就是为了"志愿"和"求"自己。

前面我说过，我们人类的灵魂还不成熟，有很多欲望，或者说烦恼。

所以在另一个世界，我们有"未尽之苦"，这要看个人的情况。

为了清苦自在，我们生生世世自愿举手，以"求"佛的方式，破除不可言说的放大，修身为人。

而通常所说的"命运"--谁的孩子在哪里出生，是谁的孩子！另外，我们生起了佛陀对"今生要

学习的任务"的解释和认可，然后为这些任务宣示自己的"目标"和"誓言"。

我想提醒大家一个问题，就是我在本书开头问大家的问题。

你是为了什么而生的？

我想这个问题的"答案"每个人都不一样。

只是在背景中。

宇宙存在的理由。

"这个宇宙的原理。

生命存在的理由。

是我们所有人都一样。

每个人'灵魂'的父母就是佛和神。

是的

每个人都继承了佛或神的"灵魂"，是"整个宇宙的生命之源"。

千万不要把自己搞得"小家子气"。

因为你们都是生命的候选领袖，是为了维护"整个宇宙的平衡与和平"而存在的。

我不想"强加"给你们，说这是"正确"的事情。

不过，根据我生活中的实际经历，在我的实际生活中，这是有道理的。

如果你愿意，我很乐意把它作为你生活中的"帮手"。

后记

我在这里对大家有一个要求。

从出生的那一刻起，我们就在经历着各种各样的经历和时刻，一秒一秒地活着。

他们都是不同的，没有人有完全相同的经历和体验。

因此，每个人都是世界上独一无二的。

你是否愿意和我们一起努力，把从这些经历和经验中获得的知识和智慧流转起来，人与人之间相互传递，以建立一个所有人都能幸福地生活在一起的世界？它是。

这听起来似乎很难，令人生畏，但事实上，做起来非常容易。

因为我告诉你的是我自己的实际经验，你不需要学习什么，也不需要付出什么。

重要的是，告诉与你有密切联系的人，你希望他或她“快乐”，目的是让他或她快乐。

这不是为了让自己获得什么，也不是为了获得什么，而是为了“免费”交流。

你不需要花很多钱或时间去告诉他们。

正好每天都要去看一看。

在你刚刚告诉他们之前，在心里说：“愿我们在一起幸福。”

世界上有各种各样的人，但在他们出生的那一刻，他们都是完全的白种人，或者说是零基础。

从而形成了一个人在这个人类社会中所经历和体验的人性和个性。

而正是我们每个人的个体，组成了这个人类社会。

所以，人与人之间的联系有深有浅，影响有多有少，但事实上，所有人都会对所有人产生影响，一个人、一个人的“思维方式和生活方式”会影响一个人、一个人的“日常生活和幸福”。

比如，我们现在很多人都生活在某些人提出的“资本主义”之下。

资本，或者说金钱，有可能扩大我们在生活中能够体验到的东西，但如果过于追求，也会在各种情况和环境下造成人与人之间关系的卤莽。

事实上，地球上 50%的所谓“财富”是由 1%的人类所拥有的，由于这种不平衡，世界各地都在发生着各种冲突，也在我们的日常社会生活中发生着竞争和剥夺。

在这里，很重要的一件事就是“查”。

所有的人都应该想要幸福。

这个“查”就是：“幸福是什么？它是。

“幸福是什么？”你是如何思考的？”这个问题的答案会因人而异，但如前所述，你的思考方式和生活方式会影响你的日常生活和幸福感，这是一个事实。

所以我们需要有一些“共同”的认识。

换句话说，就是“快乐”的“定义”。

在我们祖师的智慧中，佛陀是这样定义的。

无怨无悔，成就感十足。

我是这样想的。

已完成。

你们呢？

无论如何，我觉得这是一个模棱两可的表述，我想不同的人有不同的“事务和境遇”，他们觉得“充实”或“满足”，但如果你觉得，或似乎觉得充实，那么你可以说你很幸福，不是吗？

那么，“被满足”是什么样子的呢？

我之所以把“快乐”定义为“充实”，是因为下面这个画面。

例如，我相信你在日常生活的休息时间一定会有一杯咖啡或茶来品尝.....

我觉得灌一杯咖啡很容易做到。

那么，如果我们在一个 25 米的游泳池里装满咖啡呢？

这将是一个相当艰巨的任务。

“被满足”的情况是一个问题，在你被满足之前，你想要什么，想要多少。 根据不同的情况，它有很大的不同。

同一种环境，不是有“满意”的人，也有“不满意”的人吗？

如果是容易满足还是难以满足，就看你想在什么情况下，那么你就可以根据你想在什么情况下的标准来改变它，不管周围的环境如何。

然而，现实中，人们受周围环境的影响很大。

但也确实如此，如果你把给自己定的标准降低一点，你觉得自己被满足的次数多了，你就有能力为身边的人做一些超越被满足的事情。

在“为身边的人做事”方面比别人强一点也没关系，这要看自己的经验。

自从我成为新员工后，经常有人请我做宴会的组织者，所以我有点擅长把宴会等活动搞得更精彩。

所以，我们不是在努力策划能让身边的人开心的活动，而是在免费做。

我玩得很开心，结交了更多的朋友，我觉得很满足，很有成就感。

当然，如果你是上班族，也会有苦恼的时候，但事实上，现在的社会环境是每个人的思维方式和生活方式的积累，所以不能说是谁的错。

换句话说，如果每个人都能把自己的“欲望和愿望”压制一下，用这些欲望和愿望所生的余地，用自己擅长的一点东西去帮助身边的人，那么社会环境就会发生变化。

人从出生到现在，都有不同的经历，都有自己擅长的一点，也有自己不擅长的一点，因为自己经历过的事情。

如果每个人都能以慈悲心对待他人，就会有人帮助自己不擅长的人，就像拼图一样，通过凸凹部分的重叠，就会形成一个美丽的图案。

换句话说，就是一个所有人都能幸福生活的社会。

要做到这一点，必须有人有一点行动的勇气。

而且你要继续做下去。

然后，事情就会一点一点地改变。

也只有这样才能改变它。

截至 2020 年 8 月，当我发表这篇"后记"时，新的冠状病毒正在全球肆虐。

每年，世界各地的自然灾害越来越严重。

我相信，如果你有机会读到这本书，你就是那个能够引领这个"地球人"走向正确方向的人。

我希望你在日常生活中不卑不亢地实践和传递"为他人考虑"。

谢谢你的支持。

另外，在这一点上，这是我掌握的信息。

"神佛"的警告。

"2021 年 4 月至 9 月期间，日本西部将发生大地震。

如果可以的话，把它放在你心灵的一个角落。

我希望你能以大患为重，以小患为安。

谢谢你读到最后。

作者：有马武

有关本书的更多信息，请访问以下网站。

<https://www.be-happy-together.com>